

HG – „Bratkartoffeln, Spiegelei + Salat“

Zutaten sind:

➡	Kartoffeln nach Bedarf (bereits abgekocht)
➡	2-3 Eier
➡	Salz
➡	1 Zwiebel
➡	Salat nach Bedarf
➡	
➡	
➡	
➡	
➡	
➡	
➡	

Und so wird es gemacht:

Die Kartoffeln putzen, weich kochen, schälen und zu Scheiben schneiden für die Bratkartoffeln. Zwiebel schälen, klein schneiden und im heißen Fett dünsten, dann die Kartoffeln hinzugeben und von allen Seiten anbraten. Leicht salzen. Die Eier in der Pfanne ausbacken (salzen) und zu den Bratkartoffeln reichen.

**Weitere
Bemerkungen:**

Zutaten für 1 Person

Fortsetzung – und so wird es gemacht:

Grünen Salat anmachen und dazu servieren. Bei uns gibt es auch noch Bohnensalat. Kann aber auch jeder andere Salat dazu gereicht werden.

Aufwand und / oder Herstellzeiten

Vorbereiten	ca. ½ Stunde
Im Ofen <i>backen</i>	<u>entfällt</u>
Auf dem Herd kochen	ca. ½ Stunde

was noch wichtig ist:

Ein einfaches Rezept, kostet nicht viel aber schmeckt gut. Für mich ein super Essen das man immer wieder auf den Tisch bringen kann.

Wir wünschen Gutes **Gelingen** und einen „Guten Appetit“